

8 сентября 2025 г.



Утверждаю

Директор /Крошка О.С./

Меню для обучающихся (7-11 лет)

Сборник рецептов	№ техн.карты	Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен.
		Завтрак					
2008	190	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	205	7,50	8,50	33,00	238,00
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2008	3	Бутерброд с сыром	50	6,40	12,40	10,50	187,00
УСП	010	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,30
		<i>итого:</i>	<i>605</i>	<i>16,10</i>	<i>22,60</i>	<i>66,90</i>	<i>542,20</i>
		Обед					
УСП	14	Свежий помидор	60	0,72	0,16	2,30	14,40
2012	85	Суп картофельный с клёцками, говядиной и зеленью	200/10/10/1	5	7,70	11,00	179,00
2008	315	Биточки рубленные из птицы	90	15,7	8,50	11,00	184,00
2008	331	Вермишель отварная	150	5,50	4,80	31,00	191,00
2008	442	Сок фруктовый	200	1	0,20	29,80	86,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	40	3,2	1,70	20,40	92,00
УСП	004	Батон обогащ.	30	2,20	0,80	15,60	78,60
		<i>итого:</i>	<i>791</i>	<i>33,32</i>	<i>23,86</i>	<i>121,10</i>	<i>825,00</i>
		Ужин					
2008	454	Пицца "школьная"	150	12,90	13,00	49,00	367,00
2008	351	Овощное рагу	100	3,40	6,70	13,10	128,00
УСП	95	Компот из смеси сухофруктов	200	-	0,10	6,80	27,10
2008	435	Ацидобифилин	150	4,10	1,50	6,00	60,00
		<i>итого:</i>	<i>600</i>	<i>20,40</i>	<i>21,30</i>	<i>74,90</i>	<i>582,10</i>
		ИТОГО		69,82	67,76	262,90	1949,30



Утверждаю _____ Директор /Крошкa O.C./

8 сентября 2025 г.

Меню для обучающихся (12-18 лет)

Сборник рецептов	№ техн. карт	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2008	190	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	205	7,50	8,50	33,00	238,00
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2008	3	Бутерброд с сыром	60	7,70	14,90	12,70	225,00
УСП	010	Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	88,00
		<i>итого:</i>	<i>665</i>	<i>17,6</i>	<i>25,3</i>	<i>74,0</i>	<i>601,9</i>
		Обед					
УСП	14	Свежий помидор	100	1,10	0,20	3,80	24,00
2008	85	Суп картофельный с клёцками, говядиной и зеленью	250/10/10/1	6,2	9,50	13,60	221,70
2008	315	Биточки из птицы	100	17,4	10,80	11,00	204,00
2008	331	Вермишель отварная	180	6,60	5,70	38,00	230,00
2008	442	Сок фруктовый	200	1	0,20	29,80	86,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,3	1,80	23,60	114,00
УСП	004	Батон обогащ.	30	2,20	0,80	15,60	78,60
		<i>итого:</i>	<i>931</i>	<i>38,80</i>	<i>29,00</i>	<i>135,40</i>	<i>958,30</i>
		Ужин					
2008	454	Пицца "школьная"	150	12,90	13,00	49,00	367,00
2008	351	Овощное рагу	100	3,40	6,70	13,10	128,00
УСП	95	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,10	6,80	27,10
2008	435	Ацидобифилин	200	5,40	2,00	8,00	80,00
		<i>итого:</i>	<i>650</i>	<i>21,80</i>	<i>21,80</i>	<i>76,90</i>	<i>602,10</i>
		ИТОГО		78,20	76,10	286,30	2162,30